

SUIVEZ VOTRE INSTINCT!

Écoutez votre intuition

On dit souvent que la 1ère impression est la bonne

Pourquoi? parce que cette 1ère impression correspond à votre INTUITION.

Elle est immédiate: la réponse arrive instantanément, au moment même où la question est posé. Un ressenti léger ou fort, ça dépend de la sensibilité de chacun. C'est ce qu'on appelle le 6ème sens.

Tout le monde à un 6ème sens, sauf que tout le monde soit ne le sait pas, soit ne le reconnaît pas ou ne l'utilise pas.

Comment suivre votre intuition?

Comme vos 5 autres sens, l'intuition peut se développer.

Et pour ça, il faut être à l'écoute de soi, c'est ESSENTIEL!!!

Si vous n'apprenez pas à être à attentif aux signaux que vous transmet votre corps et votre âme, vous ne pourrez pas accéder à cette aide si précieuse qu'est votre 6ème sens.

Cela se manifeste par un ressenti immédiat, une sensation de malaise ou de bien-être suivant si c'est plutôt négatif ou positif.

A nous ensuite de l'écouter et de le suivre. Ce qui arrive souvent, c'est que très rapidement le mental, le raisonnement prend le relais et vient nous embrouiller l'esprit. Et par conséquent nous fait prendre de mauvaises décisions.

Dernièrement j'en ai fait l'expérience: je n'ai pas écouter mes intuitions, eh bien je m'en suis « mordue les doigts » comme on dit! ça m'a servie de leçon: j'ai décidé de toujours suivre mes intuitions.

« écoute ton coeur » une phrase à mettre en pratique!